

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemberian *Trunk Balance Exercise* lebih baik daripada *Core Strengthening Exercise* terhadap kemampuan fungsional pada kondisi *Myofascial Low Back Pain Syndrome* “ yang disusun sebagai persyaratan untuk program pendidikan D-IV Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Selama menempuh pendidikan di Universitas Esa Unggul sampai dengan selesainya skripsi ini, penulis memperoleh bimbingan, bantuan, motivasi serta kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Untuk itu penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua Orang Tua yang saya cintai, Bapak Aidi Hasan dan Ibu Syifa Bahweres yang selalu memberikan semangat baik moril maupun materil serta doa untuk penulis.
3. Kakak-kakak yang saya sayangi, Rizqi Fadhilah dan Nadia Fairus yang selalu memberi semangat untuk menjalani perkuliahan hingga tersusunya skripsi ini.
4. Bapak Johanes Hardjono SKM, MARS (alm) yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan hingga akhir hidupnya.

5. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmunya selama masa perkuliahan.
6. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.Or selaku Wakil Dekan I yang telah memberikan ilmunya selama masa perkuliahan
7. Bapak Muhammad Irfan, SKM, S.Ft, M.Fis selaku Kepala Jurusan Fisioterapi Universitas Esa Unggul sekaligus sebagai Pembimbing I yang membantu dan memberi arahan untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Maldi Samekto, SKM, SSt.Ft selaku Pembimbing II yang telah membantu dan memberi arahan untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis yang telah memberi motivasi, kritik dan saran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
12. Rekan-rekan seperjuangan D-IV Fisioterapi Universitas Esa Unggul Angkatan 2009.
13. Sahabat-sahabat yang telah memberi motivasi selama masa sekolah, perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
14. Para Sampel yang bersedia meluangkan waktu dalam penelitian untuk skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Jakarta, Agustus 2013

Penulis

Farah Fauzia